

ПАМЯТКА ТУРИСТА
ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ
ПРИ ПРОХОЖДЕНИИ ТУРИСТИЧЕСКИХ МАРШРУТОВ

В период подготовки и проведения маршрута туристы обязаны:

- все уложенное туристское снаряжение, личные вещи, инвентарь тщательно укреплять и укрывать чехлом на случай дождя;
- упаковывать предметы кострового хозяйства (топоры, ножи) в чехлы и транспортировать режущие и колющие инструменты только в чехлах;
- хранить продукты и снаряжение, личные вещи в непромокаемой упаковке;
- строго соблюдать выполнение контрольных сроков во время путешествия;
- строго соблюдать график движения по маршруту;
- строго соблюдать тактику и технику движения;
- производить остановку только на плановых стоянках.

Общие правила безопасности:

- точно и немедленно выполнять все распоряжения руководителя группы;
- перед выходом на маршрут проверить исправность снаряжения. Выходить на маршрут строго в той форме и с тем снаряжением, которое указано руководителем группы;
- немедленно ставить в известность руководителя группы о недомогании или получении травмы, даже незначительной;
- если участник случайно остался один, он должен прекратить движение и спокойно ждать, пока его найдут. Самому поиски не предпринимать, тепло одеться, по возможности развести костер.

Во время путешествия туристам запрещается:

- нарушать график движения по маршруту;
- пользоваться случайным транспортом;
- производить радиальные выходы по непредусмотренным, непроверенным трассам;
- совершать движение по маршруту во время грозы, тумана и ночью;
- производить остановки на обед (ночлег) в местах, не предусмотренных туристскими маршрутами;
- посещение всех карстовых полостей (пещер, гротов), расположенных на протяжении всего маршрута без инструктора и без специального снаряжения (каска, страховочные канаты);
- при движении по лесистой местности с густым подлеском, отпускать отогнутую впереди идущим ветку;
- в участках, где имеются осыпи, двигаться по каменистым скалам;
- лазить по мокрым стволам деревьев;
- подниматься на скальные обнажения без руководителя и специальной подготовки;
- переходить водотоки по мокрым омоховелым и неомоховелым стволам;
- разбрасывать осколки стекла, бутылки или стеклянные банки, которые могут стать причиной лесных пожаров в жаркие солнечные дни;
- использовать для освещения палаток свечи и другие средства освещения с открытым пламенем;

- разжигать костры горючей жидкостью (бензином, соляркой, спиртом).
- оставлять костер без присмотра, а в случае ухода с плановой стоянки оставлять не залитый костер;
- употреблять в пищу сомнительные грибы и ягоды;
- пить воду из непроверенных источников, употреблять в пищу продукты, испорченные грызунами;
- выходить на маршрут без наличия медицинской аптечки;
- употреблять спиртные напитки, находиться в нетрезвом виде;
- хранить и употреблять вещества, обладающие наркотическим действием;
- хранить и использовать огнестрельное оружие;
- хранить ядовитые, взрывчатые и легковоспламеняющиеся вещества, кроме средств, специально предназначенных для разведения костра (горючее типа «сухой спирт» и т. п.);
- заниматься охотой и браконьерством;
- уничтожать живые деревья и кустарники, а также редкие растения;
- совершать действия, мешающие отдыху других участников похода или опасные для здоровья и жизни окружающих, в том числе провоцировать конфликтные ситуации внутри походной группы или между участниками похода и местными жителями или другими отдыхающими;
- находиться в лагерях других отдыхающих или приглашать гостей из соседних групп в свой лагерь без разрешения руководителя группы или инструктора.
- загрязнять и засорять природную среду, водоемы.

На остановках и стоянках туристы обязаны:

- устанавливать стоянки на достаточном расстоянии от высоких и одиночных деревьев, от хвойных посадок, от горельников и буреломов, от скальных обнажений и каменистых осыпей, от уреза воды, от имеющих низин и днищ оврагов и балок;
- лучшим и безопасным местом для туристской стоянки является защищенная от ветра поляна, имеющая небольшой уклон или же открытое, продувное место;
- на стоянках использовать только оборудованные кострища, которые расположены вдали от торфяников, хвойного леса и посадок, от каменистых, захламленных осыпей, от мест лесного пожара, а также от деревьев с нависшими ветками;
- окопать кострище и обложить его со всех сторон камнями, уничтожить вблизи сухую траву и НИКОГДА не оставлять костер без присмотра;
- при приготовлении пищи обязательно находиться у костра в обуви, иметь хозяйственные рукавицы. Запрещено находиться у костра в купальном костюме, босиком;
- все туристское снаряжение и инвентарь хранить в одном, хорошо просматриваемом месте вблизи лагеря;
- отлучаться от лагеря только с разрешения руководителя группы или инструктора, группа не менее 3-х человек;
- покидая стоянку, залить костер водой до полного прекращения тления и засыпать кострище сырой землей;
- соблюдать правила личной гигиены, пожарной безопасности, купания, распорядка дня;

- бережно относиться к природе, проводить природоохранное благоустройство мест стоянок, не оставлять мусор.

В местах обитания диких зверей необходимо придерживаться следующих правил:

- при встрече с крупными дикими животными – олень, медведь, волк, кабан – не приближаться к ним, так как сокращение дистанции воспринимается ими как агрессия, и они могут совершить нападение;
- при встрече с медведем необходимо удалиться по направлению, перпендикулярному движению медведя. ЗАПРЕЩАЕТСЯ убегать, делать резкие движения, вести себя агрессивно. Желательно, чтобы медведь заранее слышал о Вашем приближении.

Руководитель маршрута имеет право:

- принимать необходимые меры, направленные на обеспечение безопасности участников, вплоть до изменения или прекращения похода в связи с возникшими опасными природными явлениями и другими обстоятельствами, а также, в случае необходимости, оказания помощи пострадавшему;
- исключить из числа участников туриста, оказавшегося по моральным качествам, спортивно-техническим данным или по состоянию здоровья не подготовленным к прохождению данного маршрута. Если такая необходимость возникла в походе, турист при первой возможности доставляется в населенный пункт для отправки его к месту жительства;
- производить разделение группы в аварийной ситуации, исходя из реального наличия сил и средств, конкретной обстановки и максимальной вероятности выполнения задач по ликвидации аварии.

Обязанность и ответственность руководителя, гида-проводника:

- провести группу по заранее запланированному маршруту в указанные сроки;
- обеспечить весь комплекс мер безопасности;
- провести необходимый инструктаж перед выходом на маршрут;

Изменение маршрута возможно, если оно не приведет к его усложнению и выносится на обсуждение группы. Руководитель оставляет за собой право проводить окончательное формирование группы на старте похода. При необходимости он может отказать в участии любому, кто, по его мнению, оказался по моральным качествам, спортивно-техническим данным или по состоянию здоровья не подготовленным к прохождению данного маршрута, либо провоцирует конфликтные ситуации в группе.

Причиной многих травм часто бывают чрезвычайные ситуации, связанные с неорганизованностью и недостаточной дисциплиной туристов.

Недисциплинированность – самая грозная опасность туристского путешествия. Она может проявляться и в пренебрежении к установленным правилам проведения походов, и в лихаческом отношении к маршруту, и в игнорировании туристами общепринятых норм поведения и правил техники безопасности. При несоблюдении требований дисциплины и правил поведения руководитель имеет право применить к недисциплинированному члену группы меры вплоть до отчисления нарушителя из группы и снятие его с маршрута. Крайней мерой, вызванной невозможностью установления дисциплины и порядка в группе, является

отказ от дальнейшего проведения путешествия.

Маршруты связаны с физическими нагрузками и экстремальными ситуациями, участникам настоятельно рекомендуется ограничить употребление спиртных напитков (в том числе пива), в базовом лагере и исключить их вовсе на маршруте (в противном случае инструктор имеет право принять меры к нарушителю, вплоть до снятия с маршрута).

Если вы хотите куда-либо отлучиться, необходимо предупредить руководителя группы, о том, куда вы направляетесь и когда вернетесь (предупредить кого-либо из участников, чтобы они передали руководителю - недостаточно). Если назначено контрольное время встречи для сбора группы, либо вы отпросились до определенного времени – необходимо вернуться не позднее назначенного срока.